

Epidemia otyłości



organizator:
Okręgowa Izba Lekarska w Płocku

współorganizatorzy:
Płockie Towarzystwo Lekarskie
Akademia Mazowiecka w Płocku

wspieranie:
Oddział Terenowy OZZL
w WGSZ w Płocku

RAPORT

W dniu 10 października 2025 roku w auli Akademii Mazowieckiej organizacje lekarskie – Okręgowa Izba Lekarska, Płockie Towarzystwo Lekarskie, Oddział Terenowy OZZL w Woj.Szp.Zesp. w Płocku oraz Akademia Mazowiecka w Płocku, przeprowadziły konferencję dotykającą problematyki otyłości.

Założeniem projektu było przedstawienie zjawiska otyłości dotyczącego wszystkich specjalności medycznych, obejmującego coraz liczniejsze grupy osób w poszczególnych przedziałach wiekowych, stanowiącego istotne obciążenie społeczne i wyzwanie dla systemu opieki zdrowotnej.

Zgromadzeni wysłuchali referatów dotyczących możliwości działania terapeutycznego w stanach chorobowych, analiz skutków finansowych dla systemu opieki zdrowotnej, wskazania, że koniecznym jest wprowadzenie mechanizmów szerszego zasięgu niż tylko leczenie skutku.

Wskazano, że najbardziej efektywnym byłoby działanie edukacyjne już na etapie szkolnym z informacją kierowaną do dzieci o zagrożeniu otyłością. Edukacji rodziców, którzy ulegając reklamowym „chwytom” i przekarmiając swoje dzieci stymulują rozwój patologii. Zmianom organizacji zajęć aktywności ruchowej w szkołach każdego szczebla. Stymulowanie aktywności ruchowej w zakładach pracy, informowanie o właściwych nawykach żywieniowych, wsparcie psychologiczne, profesjonalne dietetyczne, a w przypadkach najtrudniejszych farmakologia i interwencja operacyjna.

Po części naukowej wszyscy zostali zaproszeni do udziału w spotkaniu wieczornym. Wysłuchali koncertu grupy The Tetricks o mocnym brzmieniu z materiałem własnym. W składzie zespołu jest nasz kolega, lekarz specjalista anestezjologii i intensywnej terapii oraz chorób wewnętrznych, dr Tomasz Gliński. Następnie koncertu Dr Floyd, w składzie lekarskim, członków Okręgowej Izby Lekarskiej w Opolu z materiałem klasyki rocka progresywnego drugiej połowy XX wieku tworzonej przez zespół Pink Floyd. W ocenie odbiorców profesjonalizm wykonania na najwyższym poziomie!

Na zaproszenie odpowiedziało i wzięło udział w Konferencji 8 prezesów i wiceprezesów Okręgowych Rad Lekarskich w tym Naczelnej Rady Lekarskiej, przedstawiciele władz AM w Płocku i radna miasta Płocka, przedstawiciel Komisji Edukacji, Zdrowia i Polityki Społecznej. Wykłady były poprowadzone przez troje zaproszonych specjalistów zajmujących się problematyką spoza OIL Płock i pięcioro wykładowców związanych z naszym samorządem zawodowym.

Dziękuję członkom Komitetu Organizacyjnego i Naukowego oraz pracownikom Biura OIL Płock za wysiłek włożony w przeprowadzenie Konferencji.

Członkowie Komitetu Organizacyjnego (uchwała 301/PORL/IX/2024 z dnia 30 grudnia 2024 r.) - Ryszard Mońdziel, Ewa Szczutowska, Judyta Knobelsdorf, Maciej Słodki, Zofia Waryszewska-Chrząstek, Lech Paćkowski.

Członkowie Komitetu Naukowego (uchwała 302/PORL/IX/2024 z dnia 30 grudnia 2024 r.) - Marek Mądrecki, Jacek Zieleniewski, Michał Kuriga, Łukasz Krajenta, Jarosław Wanecki, Urszula Oleskiewicz-Kiciak, Anna Mazurkiewicz-Błaszka, Joanna Maślankowska, Andrzej Bielski.

Pracownicy biura OIL Płock – Pani Bogusława Nowatorska, Pani Olga Gajewska, Pani Aneta Graczyk, Pani Alina Nowak, Pani Joanna Skulimowska.

